

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул. Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день

на 14.12.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Каша пшеничная	200	15,3	16,0	45,5	387	12,05
Бутерброд с сыром	30	5,4	5,9	9,8	114	6,17
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	125	5,37
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
ИТОГО						24,51

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	31,18
Суп с мясными фрикадельками	270	6,7	5,5	18,4	150	16,49
Курица запеченная	100	10,5	12,1	4,8	170	49,21
Пюре вязкая	180	13,5	5,5	28,3	177	6,49
Сок	200	12,0	0,0	0,0	480	42,24
Хлеб ржаной	15	3,3	0,6	16,7	87	2,30
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	3,22
Яблоко	127	0,4	0,0	14,4	59,2	13,96
ИТОГО		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Никитина И.А.

Никитина И.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

6 день

на 15.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	5,89
Куриная запеченная	80	0,6	0,1	1,5	9,0	32,96
Сложный гарнир пюре картофельное и капуста тушеная	150	2,2	3,3	14,8	97,7	6,71
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,53
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,00
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	25,58
Итого						80,00

Повар : *Никитина И.А.*

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

6 день

на 15.12.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	8,31
Грудка куринная запеченная	100	16,2	15,1	0,7	203,5	32,73
Сложный гарнир пюре картофельное и капуста тушеная	180	2,2	3,3	14,8	97,7	10,87
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	10,97
Итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И.А