

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на 14.12.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая жидкая	200/5	8,4	8,2	35,0	247	13,21
Повидлом						
Вутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	4,30
Чай с лимоном	200	61	0,1	0,0	15,2	3,37
Йогурт питьевой	150	4,1	6,8	11,0	122	10,33
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,38
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,92
Итого						33,51

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Салата из белокаченной	80	0,4	3,0	7,7	59	3,81
Салаты						
Рассольник ленинградский	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	32,40
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	27,91
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,39
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	10,56
Чоко-пай	56	4	18	65	438	18,92
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,84
Хлеб ржанной	30	2,6	0,5	13,4	70	2,30
Молоко	220	0,4	0,0	14,4	59,2	45,96
Итого		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Никитина И А

Шиф

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

2 день

на 14.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	12,03
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	37,69
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	9,43
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	5,52
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	1,33
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.физналом

Козлова С.С.

МЕНЮ

2 день

на 14.12.2020г

Возрастная категория: с11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	8,06
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	29,87
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	10,89
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	5,87
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,92
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,92
Печенье-пай	28	4	18	65	438	9,47
Итого						80,00

Повар :

Никитина И.А