

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4



ПТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

9 день

на 19.11.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Каша манная жидкая	200\5	6,9	7,1	28,0	204	14,62
Бутерброд с маслом	20\10	1,6	8,7	9,8	124	7,77
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,37
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,21
Пряник	40	1,5	1,9	41,0	187	4,72
всего						33,63
ОБЕД						
	выход					
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	14,64
Суп с говядиной	250	6,6	4,2	21,5	150	17,20
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	45,35
Компот из кураги	200	0,5	0,0	25,0	102	3,12
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,10
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,84
Сок	1000	0,7	0,0	12,2	52	52,80
Чоко-пай	56	4	18	65	438	18,92
ВСЕГО						189,60

Повар

Россу

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

на 10.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	16,02
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	47,79
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	6,23
Вафли	62	2,8	2,9	33,0	61	7,42
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	1,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Итого						80,00

Повар :

Рогловская Н В

Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

на 10.12.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Панкезка из свежих овощей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	16,02
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	47,79
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	6,23
Вафли	62	2,8	2,9	33,0	61	7,42
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	1,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
ИТОГО						80,00

Повар :

Роса

Роговская Н В