

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*Скоф*

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**1 день**

на 7.12.2020г

**Возрастная категория: с 11 лет и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	0,00
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	37,43
Фарфале отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	5,88
Чай с лимоном и апельсином	200	0,2	0,0	15,5	62,8	6,06
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Бублик	100	0,4	0,0	14,4	59,2	0,00
Бублик-пай	84	4	18	65	438	28,38
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*Россу*

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.С. Козлова* Козлова С.С.

## МЕНЮ

**1 день**

на 7.12.2020г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	0,00
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	37,43
Фарфале отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	5,88
Чай с лимоном и апельсином	200	0,2	0,0	15,5	62,8	6,06
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	0,00
Чоко-пай	84	4	18	65	438	28,38
Итого						80,00

Повар :

*Росц*

Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.Козлова*

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

4 день

на 7.12.2020г

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	19,97
Бутерброд с повидлом	20,20	1,6	0,2	26,8	111	4,30
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,82
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	2,76
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,7	20,0	104	2,76
итого						30,61
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,3	87	3,70
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей и сметаной	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	17,75
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	32,96
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,38
Компот из свех яблок	200	0,8	0,1	20,1	85	5,22
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	2,76
Хлеб ржаной	40	2,3	0,4	11,7	61	1,84
Чоко-пай	84	4	18	65	438	28,38
йогурт	<b>400</b>	1,8	1,5	4,5	38,7	56,00
<b>ВСЕГО</b>						189,60

Повар

*Россу*

Роговская Н В