

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.Козлова Козлова С.С.

МЕНЮ

1 день

на 24.11.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	16,61
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Вафли	48	2,8	2,9	33,0	169	7,91
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,82
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Итого					32,81	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	5,95
Суп гороховый	250	4,2	4,7	23,2	152	10,69
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	45,35
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	4,97
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,71
Чоко-пай	112	4	18	65	438	37,80
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,52
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	2,30
сок	600	0,7	0,0	12,2	52	43,50
ВСЕГО						189,60

Повар

Роговская Н В

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

 **Козлова С.С.**

МЕНЮ

20 день

на 4.12.2020г

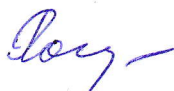
Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из огурца с яйцом	80	2,4	6,1	3,9	80,1	1,94
Котлеты из говядины и курицы	80	10,9	9,5	5,9	152,9	35,97
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	14,6	5,66
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	4,5	15,0	0,97
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	36,7	14,00
Доко-пай	56	4	18	65	438	18,92
Итого						80,00

Повар :



Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

 **Козлова С.С.**

МЕНЮ

20 день

на 4.12.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из морковки с яйцом	100	4,1	7,3	5,8	105,3	2,13
Сотлеты из говядины и курицы	120	14,1	10,3	15,2	209,9	41,77
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,06
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,82
Йогурт молочный	100	2,2	2,8	11,0	78,0	14,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,5	0,92
Чока-пай	28	4	18	65	438	9,46
Итого						80,00

Повар :



Рогловская Н В