

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
на «04» декабря 2020г.

ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшениая	200	5,2	7,9	9,8	131	12,50
2	Бутерброд с джемом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	4,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	1,26
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	2,76
6	Йогурт питьевой	400	6,2	8,1	12,5	120	32
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Рассольник Ленинградский	250	5,2	7,9	9,8	131	21,25
2	Котлета рыбная	200	6,4	7,4	6,7	113	25,45
3	Салат из капусты	100	12,1	12,6	8,5	196	8,15
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
5	Картофельное пюре	180	0,5	0,0	25,0	102	7,15
6	Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	2,52
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	2,99
8	вафли	40	2,0	0,4	10,0	62	10,00

Итого.189,60

Повар:
Повар:



Рукавишникова Г.В.

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

20день

НА 04,12,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
--	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови	100	1,6	8,7	9,8	124	4,20
Котлета из говядины и курицы	100	12,1	12,6	8,5	196	29,31
Каша гречневая отварная	180	6,2	10,1	8,7	140	6,00
Напиток Несквик	200	4,5	3,2	5,4	12	7,50
Хлеб пшеничный	20	12	3,1	6,4	110	0,84
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
Итого						48,77

Повар:



Рукавишникова Г.В.

Окунево

Заведующий филиалом МАОУ СОШ

В.И. Солодовников



МЕНЮ
на « 4 » декабря 2020 г.

С 7 лет и до 11 лет

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
<i>1</i>	<i>Салат из моркови</i>	<i>80</i>	<i>64</i>	<i>4,15</i>
<i>2</i>	<i>Котлета из говядины и курицы</i>	<i>80</i>	<i>170</i>	<i>22,00</i>
<i>3</i>	<i>Каша гречневая отварная</i>	<i>150</i>	<i>169</i>	<i>6,00</i>
<i>4</i>	<i>Напиток несвик</i>	<i>200</i>	<i>87</i>	<i>7,50</i>
<i>5</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>35</i>	<i>0,92</i>
<i>6</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>94</i>	<i>0,84</i>
<i>7</i>	<i>яблоко</i>	<i>200</i>	<i>110</i>	<i>18,00</i>
<i>8</i>	<i>печенье</i>	<i>50</i>	<i>120</i>	<i>9,50</i>
<i>9</i>				
<i>Итого</i>				<i>80,00</i>

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на «04» декабря 2020 г.

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из моркови	100	131	4,20
2	Котлета из говядины и курицы	100	328	29,31
3	Каша гречневая отварная	180	94	6,00
4	Хлеб пшеничный	40	76	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Напиток несвик	200	110	7,50
7	яблоко	200	120	18,00
8	печенье	50	110	9,50
9				
10				
Итого				80,00

Повар:



Рукавишникова Г.В