

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-4

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.С. Козлова* Козлова С.С.

## МЕНЮ

9 день

на 3.12.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Каша манная жидкая	200\5	6,9	7,1	28,0	204	11,99
Бутерброд с маслом	20\10	1,6	8,7	9,8	124	6,76
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,33
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,69
Пряник	40	1,5	1,9	41,0	187	5,33
всего						30,10

### ОБЕД

	выход					
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	12,85
Суп с говядиной	250	6,6	4,2	21,5	150	14,35
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	48,02
Компот из кураги	200	0,5	0,0	25,0	102	2,52
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,94
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,38
Маффины	252	1,5	1,9	41,0	187	48,44
Сок	400	2,0	0,4	10,0	52	29,00
<b>ВСЕГО</b>						189,60

Повар

Роговская Н В

*Роговская*

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.филиалом**

*С.С. Козлова* Козлова С.С.

## МЕНЮ

19 день

на 3.12.2020г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	80	0,7	0,1	1,3	8,5	7,93
Рыба запеченная с яйцом	80	11,5	7,0	7,3	148,5	23,50
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	8,22
Каша с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,81
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,21
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
сок	400	12,0	0,0	0,0	480	29,00
<b>итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*Роговская*

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.Козлова* Козлова С.С.

## МЕНЮ

**19 день**

на 3.12.2020г

**Возрастная категория: с 11 лет и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Овощи свежие	100	0,8	0,1	1,6	10,6	3,01
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	25,90
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	175,5	25,90
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	7,51
Хлеб пшеничный	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,6
Фрукт	130	0,6	0,5	19,9	86,5	15,79
Сок	200	12,0	0,0	0,0	480	14,50
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар:

*Роза*

Рогловская Н В