

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников 



**МЕНЮ**  
на 24 декабря 2020 г

14 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10	120	6,70
2	Пудинг из творога	200	170	53,00
3	чай	200	169	3,00
4	Хлеб пшеничный	30	102	1,26
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6				
7				
8				
9				
<b>Итого</b>				<b>64,88</b>

Повар 

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников. 

**МЕНЮ**  
на « 24 » декабря 2020 г.  
**ЗАВТРАК**

14 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10	89	6,70
2	Пудинг из творога	200	170	53,00
3	чай	200	169	3,00
4	Хлеб пшеничный	20	105	1,26
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	булочка	90	110	11,00
7				
8				
9				
10				
Итого				75,88

Повар



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников

МЕНЮ  
на « 24 » декабря 2020 г.  
ЗАВТРАК

14 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/5	64	3,60
2	Пудинг из творога	180	170	49,05
3	чай	200	169	3,00
4	булочка	90	120	11,00
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7			105	
8				
9				
Итого				68,41

ПОВАР *Г.В.* Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий филиалом Уктузской СОШ  
Солодовников В.И. 

**МЕНЮ**  
на « 24 » декабря 2020 г.  
**ЗАВТРАК**  
**Дети ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп молочный с крупой	200	5,2	7,9	9,8	131	18,40
2	Бутерброд с маслом	30/20	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Чоко пай	28	6,4	7,1	12,8	145	9,45
6	яблоко	200	6,5	8,1	10,20	110	19,00
7	Хлеб ржаной	20	7,1	9,2	11,5	130	0,92

**ОБЕД**

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	136	5,2	7,9	9,8	131	16,50
2	Борщ сибирский	200	6,4	7,4	6,7	113	19,70
3	Биточки рыбные	100	12,1	12,6	8,5	196	27,45
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	2,76
7	Гречка отварная	180	2,0	0,4	10,0	62	13,75
8			2,1	3,2	1		
						итого	158,07

Повар  Рукавишникова Г.В.