

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ
на « 23 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

13 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из моркови	80	64	4,50
2	Гуляш из говядины	100	170	25,70
3	Макароны отварные	150	169	4,20
4	Напиток несквик	200	120	5,50
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7	апельсины	304,4	105	35,91
8				
9				
Итого				77,57

ПОВАР *Г.В. Рукавишников* Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на 23 декабря 2020 г

13 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из моркови с изюмом	80	120	5,60
2	Гуляш из говядины	100	170	25,70
3	Макароны отварные	180	169	5,20
4	Хлеб пшеничный	20	102	0,84
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Напиток несквик	200	85	5,50
7				
8				
9				
Итого				43,76

Повар *Г.В.*

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на « 23 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

13 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из моркови с изюмом	80	89	5,60
2	Гуляш из говядины	100	170	25,70
3	Макароны отварные	180	169	5,20
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Напиток несквик	200	105	5,50
7	апельсины	304	120	35,87
8				
9				
10				
Итого				79,63

Повар  Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 23 » декабря 2020 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша гречневая	200	5,2	7,9	9,8	131	17,40
2	Бутерброд с маслом	30/20	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Чоко пай	28	6,4	7,1	12,8	145	9,45
6			6,5	8,1	10,20	110	
7	Хлеб ржаной	20	7,1	9,2	11,5	130	0,92

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	136	5,2	7,9	9,8	131	16,50
2	Суп тюрк с гренками	200	6,4	7,4	6,7	113	13,70
3	Жаркое по домашнему	180	12,1	12,6	8,5	196	32,45
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	2,76
7	печенье	50	2,0	0,4	10,0	62	9,50
8			2,1	3,2	1		
						итого	132,76

Повар  Рукавишникова Г.В.