

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на « 22 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

12 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
1	<i>Огурцы свежие</i>	<i>77</i>	<i>64</i>	<i>7,52</i>
2	<i>Рыба запеченная со сметаной</i>	<i>100</i>	<i>170</i>	<i>25,57</i>
3	<i>Пюре картофельное</i>	<i>150</i>	<i>169</i>	<i>7,65</i>
4	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>120</i>	<i>7,50</i>
5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>105</i>	<i>0,84</i>
6	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>95</i>	<i>0,92</i>
7	<i>мандарины</i>	<i>177,7</i>	<i>105</i>	<i>26,67</i>
8				
9				
<i>Итого</i>				<i>74,88</i>

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на 22 декабря 2020 г

12 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	80	120	8,10
2	Рыба запеченная в сметане	110	170	26,60
3	Пюре картофельное	180	169	7,70
4	Хлеб пшеничный	40	102	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Компот из сухофруктов	200	85	7,50
7				
8				
9				
Итого				52,50

Повар

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 22 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

12 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	85	89	8,10
2	Рыба запеченная со сметаной	110	170	26,60
3	Картофельное пюре	180	169	7,70
4	Хлеб пшеничный	40	105	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Компот из сухофруктов	200	105	7,50
7	мандарины	180	120	25,20
8				
9				
10				
Итого				77,70

Повар 

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 22 » декабря 2020 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная	200	5,2	7,9	9,8	131	14,40
2	Бутерброд с маслом	30/20	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Чоко пай	28	6,4	7,1	12,8	145	9,45
6			6,5	8,1	10,20	110	
7	Хлеб ржаной	20	7,1	9,2	11,5	130	0,92

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из свеклы	60	5,2	7,9	9,8	131	4,50
2	Суп пюре с гренками	200	6,4	7,4	6,7	113	13,70
3	Голубцы ленивые	180	12,1	12,6	8,5	196	32,45
4	Компот из сухофруктов	200	3,9	5,9	26,7	176	7,50
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	40	3,0	0,3	19,7	94	1,84
7	мандарины	450	2,0	0,4	10,0	62	63,00
8			2,1	3,2	1		
						итого	167,70

Повар 

Рукавишникова Г.В.