

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 18 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

10 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из капусты с морковью	100	89	4,50
2	Сосиски отварные с маслом	95	170	34,15
3	Гречка отварная	180	169	7,45
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	сок	200	94	10,20
7	вафли	40	110	10,00
8				
9				
10				
Итого				71,06

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 18 декабря 2020 г.

10 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из капусты с морковью	100	64	4,50
2	Сосиски отварные с маслом	95	170	37,15
3	Гречка отварная	180	169	7,45
4	Хлеб пшеничный	40	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	сок	200	95	10,20
7				
8				
9				
Итого				61,06

Повар



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на « 18 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

10 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из капусты с морковью	80	64	4,00
2	Сосиски отварные с маслом	90	170	35,33
3	Гречка отварная	150	169	6,80
4	Хлеб пшеничный	20	87	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	сок	200	65	10,20
7	вафли	40	105	10,00
8				
9				
Итого				68,09

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ

Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 18 » декабря 2020 г.

ЗАВТРАК

Дети ОБЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Сосиски отварные	100	5,2	7,9	9,8	131	36,20
2	Бутерброд с маслом	30/20	18,6	11,3	38,0	328	12,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	3,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Макароньы отварные	180	6,4	7,1	12,8	145	3,50
6			6,5	8,1	10,20	110	
7	Хлеб ржаной	20	7,1	9,2	11,5	130	0,92

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп Волна	250	5,2	7,9	9,8	131	12,45
2	бефстроганов	100	6,4	7,4	6,7	113	35,50
3	Гречка отварная	180	12,1	12,6	8,5	196	7,50
4	Салат из свежей капусты	100	3,9	5,9	26,7	176	4,50
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	40	3,0	0,3	19,7	94	1,84
7	сок	1,000	2,0	0,4	10,0	62	51,00
						итого	172,35

Повар  Рукавишникова Г.В.