

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников 

**МЕНЮ**  
на « 17 » декабря 2020 г.  
**ЗАВТРАК**

**9 ДЕНЬ**

**С 7 лет и до 11 лет**

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
1	Бутерброд с маслом	20/10	64	7,50
2	Бефстроганов из говядины	80	170	27,00
3	Макароны отварные	150	169	5,50
4	Хлеб пшеничный	15	87	0,63
5	Хлеб ржаной	15	35	0,69
6	Чай с лимоном и апельсином	200	65	6,50
7	Булочка с творогом	90	105	17,00
8				
9				
<i>Итого</i>				64,82

ПОВАР.  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников 

**МЕНЮ**  
на 17 декабря 2020 г.

9 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/10	64	7,50
2	Бефстроганов из говядины	100	170	27,00
3	Макароны отварные	180	169	6,50
4	Хлеб пшеничный	40	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	Чай с лимоном и апельсином	200	95	6,50
7				
8				
9				
Итого				49,26

Повар 

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников. 

**МЕНЮ**  
на « 17 » декабря 2020 г.  
**ЗАВТРАК**

9 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/10	89	7,50
2	Бефстроганов из говядины	100	170	27,00
3	Макароны отварные	180	169	6,50
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	Чай с лимоном и апельсином	200	94	6,50
7	Булочка с творогом	90	110	17,00
8				
9				
10				
<b>Итого</b>				<b>66,26</b>

Повар  Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий филиалом Уктузской СОШ  
Солодовников В.И. 

**МЕНЮ**  
на « 17 » декабря 2020 г.  
**ЗАВТРАК**  
**Дети ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Сосиски отварные	100	5,2	7,9	9,8	131	36,20
2	Бутерброд с джемом	30/20	18,6	11,3	38,0	328	12,50
3	Напиток из шиповника	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Гречка отварная	180	6,4	7,1	12,8	145	7,50
6	Чоко пай	56	6,5	8,1	10,20	110	18,90
7	Хлеб ржаной	20	7,1	9,2	11,5	130	0,92

**ОБЕД**

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Борщ с капустой	250	5,2	7,9	9,8	131	19,45
2	Курица запеченная	100	6,4	7,4	6,7	113	27,00
3	Рис припущенный	180	12,1	12,6	8,5	196	12,45
4	сок	0,200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	40	3,0	0,3	19,7	94	1,84
7	булочка	90	2,0	0,4	10,0	62	17,00

Итого 174,40

Повар:



Рукавишникова Г.В.