

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.

МЕНЮ
на « 16 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

8 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы соленые	82	89	8,26
2	Фрикасе из птицы	100	170	33,16
3	Рис припущенный овощами	180	169	14,71
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	йогурт	100	94	14,00
7				
8				
9				
10				
Итого				76,39

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 16 декабря 2020 г.

8 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы соленые	82	64	8,26
2	Фрикасе из птицы	100	170	33,16
3	Рис припущенный овощами	180	169	14,71
4	Хлеб пшеничный	40	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	Компот из сухофруктов	200	95	4,50
7				
8				
9				
Итого				62,39

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на « 16 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

8 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
1	Огурцы соленые	82	64	8,26
2	Фрикасе из птицы	100	170	26,00
3	Рис припущенный овощами	180	169	12,55
4	Хлеб пшеничный	20	87	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Компот из сухофруктов	200	65	4,50
7	йогурт	100	105	14,00
8				
9				
Итого				67,07

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ

Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 16 » декабря 2020 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Яйцо вареное	65	5,2	7,9	9,8	131	7,15
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	3,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	печенье	50	6,4	7,1	12,8	145	9,50
6	Чоко пай	56	6,5	8,1	10,20	110	18,90
7	Хлеб ржаной	20	7,1	9,2	11,5	130	0,92

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из белокочанной капусты	100	5,2	7,9	9,8	131	10,50
2	Суп гороховый с гречками	250	6,4	7,4	6,7	113	18,50
3	Сосиски отварные	100	12,1	12,6	8,5	196	36,20
4	Макароны отварные	180	3,9	5,9	26,7	176	11,50
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	40	3,0	0,3	19,7	94	1,84
7	сок	0,200	2,0	0,4	10,0	62	14,00

Итого 144,95

Повар:



Рукавишникова Г.В.