

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 15 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

7 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с джемом	30	89	4,50
2	Плов из говядины	200	170	38,50
3	сок	200	169	10,20
4	Хлеб пшеничный	40	105	1,68
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	мандарины	179	94	18,44
7				
8				
9				
10				
Итого				74,24

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ
на « 15 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

7 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с джемом	30	64	4,50
2	Плов из говядины	200	170	37,50
3	сок	200	169	10,20
4	Хлеб пшеничный	20	87	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	мандарины	155,5	65	16,02
7				
8				
9				
Итого				69,97

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 15 декабря 2020 г.

7 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с джемом	30	64	4,50
2	Плов из говядины	200	170	41,70
3	сок	200	169	10,20
4	Хлеб пшеничный	40	105	1,68
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6				
7				
8				
9				
Итого				59,00

Повар



Рукавишникова Г.В.

