

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников 

**МЕНЮ**  
на « 14 » декабря 2020 г.  
**ЗАВТРАК**

**6 ДЕНЬ**

**С 7 лет и до 11 лет**

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
1	Огурцы свежие	80	64	7,74
2	Грудка запеченная	80	170	30,45
3	Гречка вязкая	150	169	8,30
4	Хлеб пшеничный	20	87	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	груша	182	65	28,75
7	Компот из сухофруктов	200	105	3,00
8				
9				
<i>Итого</i>				80,00

**ПОВАР**  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников. 

**МЕНЮ**  
на « 14 » декабря 2020 г.

**ЗАВТРАК**

6 день

С 11 лет и старше...

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
1	Огурцы свежие	100	89	9,86
2	Грудка запеченная	100	170	30,32
3	Гречка вязкая	150	169	7,30
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	Компот из сухофруктов	200	94	3,00
7	груша	212,5	110	27,76
8				
9				
10				
<i>Итого</i>				<i>80,00</i>

Повар 

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево  
В.И. Солодовников 

**МЕНЮ**  
на 14 декабря 2020 г.

6 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	100	64	9,86
2	Грудка запеченная	100	170	31,32
3	Гречка вязкая	150	169	7,30
4	Хлеб пшеничный	20	105	1,68
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	Компот из сухофруктов	200	105	3,00
7				
8				
9				
<b>Итого</b>				<b>54,08</b>

Повар



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий филиалом Уктузской СОШ  
Солодовников В.И. 

**МЕНЮ**

на « 14 » декабря 2020 г.

**ЗАВТРАК**

**Дети ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша рисовая	200	5,2	7,9	9,8	131	12,85
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	3,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	0,92
6	груша	0,200	6,5	8,1	10,20	110	27,65
7	печенье	50	7,1	9,2	11,5	130	9,50

**ОБЕД**

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из свеклы	100	5,2	7,9	9,8	131	2,80
2	Суп с курицей	250	6,4	7,4	6,7	113	18,75
3	Плов из говядины	180	12,1	12,6	8,5	196	35,50
4	Чоко пай	56	3,9	5,9	26,7	176	18,90
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	40	3,0	0,3	19,7	94	1,84
7	сок	0,200	2,0	0,4	10,0	62	14,00

Итого 158,65

Повар:



Рукавишникова Г.В.