

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 11 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

5 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20	89	10,80
2	Рагу из птицы	250	170	23,55
3	Какао с молоком	200	169	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	яблоко	117	94	10,55
7	сок	0,2	95	14,00
8				
9				
10				
Итого				69,16

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ
на « 11 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

5 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30	64	10,80
2	Рагу из птицы	200	170	19,10
3	Какао с молоком	200	169	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	87	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	яблоко	117	65	10,55
7	сок	0,2	95	14,00
8				
9				
Итого				64,71

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на 11 декабря 2020 г.

5 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с	20	64	10,80
2	Рагу из птицы	250	170	23,55
3	Какао с молоком	200	169	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6				
7				
8				
9				
Итого				44,61

Повар

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на « 11 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша гречневая	200	5,2	7,9	9,8	131	13,50
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Напиток Несквик	200	2,2	1,9	17,0	94	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,69
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	йогурт	200	6,5	8,1	10,20	110	28,00
7	вафли	80	7,1	9,2	11,5	130	20,00

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	100	5,2	7,9	9,8	131	15,00
2	Суп пюре из гороха с гренками	250	6,4	7,4	6,7	113	18,75
3	жаркое	180	12,1	12,6	8,5	196	35,50
4	Чоко пай	56	3,9	5,9	26,7	176	18,90
5	Хлеб пшеничный	20	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	20	3,0	0,3	19,7	94	0,69
7	сок	,200	2,0	0,4	10,0	62	10,20

Итого 182,71

Повар:



Рукавишникова Г.В.