

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
НА 9 декабря 2020 г.

ЗАВТРАК
С 7 ДО 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Нарезка из овощей	50	64	5,35
2	Плов из курицы	200	170	22,84
3	сок	200	169	10,20
4			87	
5	Хлеб ржаной	22	35	1,01
6	Хлеб пшеничный	22	94	0,92
7	сок	0,200	105	14,00
8	Чоко пай	28	120	9,45
9				
Итого				63,77

Повар.  Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

Здень

НА 09,12,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
--	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих помидор	50	1,6	8,7	9,8	124	5,46
Плов из курицы	250	12,1	12,6	8,5	196	25,00
сок	200	1,3	8,4	6,8	125	10,20
Хлеб пшеничный	23	12	3,1	6,4	110	0,96
Хлеб ржаной	25	2,0	0,4	10,0	62	1,15
Итого						42,77

Повар:



Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

3 день

НА 09,12,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Нарезка из овощей	50	1,6	8,7	9,8	124	5,46
Плов из курицы	250	12,1	12,6	8,5	196	25,00
сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
сок	0,200	4,5	3,2	5,4	120	14,00
Хлеб пшеничный	23	12	3,1	6,4	110	0,96
Хлеб ржаной	25	2,0	0,4	10,0	62	1,15
вафли	50	4,8	6,5	11,0	120	9,50
Итого						66,27

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «09» декабря 2020г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша геркулесовая	150	5,2	7,9	9,8	131	10,20
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	чай	200	2,2	1,9	17,0	94	3,50
4	Хлеб пшеничный	50	2,1	1,2	6,5	110	2,1
5	Хлеб ржанной	60	6,4	7,1	12,8	95	2,76
6	сок	0,200	6,2	8,1	12,5	120	14,00
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Горошек консервированный	100	5,2	7,9	9,8	131	8,00
2	Суп с макаронами	250	6,4	7,4	6,7	113	5,50
3	Биточки из птицы	100	12,1	12,6	8,5	196	28,25
4	Компот из сухофруктов	200	3,9	5,9	26,7	176	5,50
5	Капуста тушеная	180	0,5	0,0	25,0	102	12,50
6	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,3	19,7	94	1,26
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,84
8	барни	30	2,0	0,4	10,0	62	18,60

Итого.

Повар:



Рукавишникова Г.В.