

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
НА 8 декабря 2020 г.

ЗАВТРАК

С 7 ДО 11 лет и старше

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
1	Бутерброд с сыром	20	64	11,25
2	Котлета рыбная	100	170	21,00
3	Гречка вязкая	150	169	5,70
4	Чай с молоком	200	87	7,50
5	Хлеб ржаной	15	35	0,69
6	Хлеб пшеничный	35	94	1,47
7	йогурт	100	110	14,00
8				
9				
<i>Итого</i>				61,61

Повар.  Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюзский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

2 день

НА 08,12,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
--	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20	1,6	8,7	9,8	124	11,25
Котлета рыбная	100	12,1	12,6	8,5	196	21,00
Гречка вязкая	180	6,2	10,1	8,7	140	7,50
Чай с молоком	200	4,5	3,2	5,4	12	7,50
Хлеб пшеничный	55	12	3,1	6,4	110	2,31
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
Итого						50,48

Повар:



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.

МЕНЮ на «08» декабря 2020 г.

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с сыром	20	131	11,25
2	Котлеты рыбные	100	328	21,00
3	Гречка вязкая	180	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	55	76	2,31
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Чай с молоком	200	110	7,50
7	йогурт	100	105	14,00
8				
9				
10				
Итого				64,48

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «08» декабря 2020г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	омлет	150	5,2	7,9	9,8	131	18,50
2	Бутерброд горячий с сыром	20/10	18,6	11,3	38,0	328	13,50
3	Какао с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	0,84
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	1,38
6	вафли	40	6,2	8,1	12,5	120	10,00
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Борщ со сметаной	250	5,2	7,9	9,8	131	19,75
2	Сосиски отварные	116	6,4	7,4	6,7	113	38,40
3	Огурцы соленые	100	12,1	12,6	8,5	196	15,00
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
5	Рис припущенный с овощами	180	0,5	0,0	25,0	102	17,53
6	Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	2,52
7	Хлеб ржанной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,38
8	печенье	50	2,0	0,4	10,0	62	9,50

Итого.167,00

