

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
НА 7 декабря 2020 г.
ЗАВТРАК
С 5 ДО 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Овощи натуральные	100	64	9,70
2	Шницель из говядины и курицы	100	170	20,55
3	Макароны отварные	180	169	4,20
4	Чай с лимоном	200	87	4,50
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Хлеб пшеничный	20	94	0,84
7	Вафли	50	45	9,50
8	Чоко пай	56	110	18,90
9				
Итого				69,11

Повар.  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 7 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК
С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Овощи натуральные	100	89	9,70
2	Шницель из говядины и курицы	100	170	25,94
3	Макароны отварные	180	169	5,20
4	Чай с лимоном	200	87	4,50
5	Хлеб пшеничный	20	35	0,92
6	Хлеб ржаной	40	94	1,64
7				
8				
9				
10				
Итого				47,90

Повар.  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
НА 7 декабря 2020 г.
ЗАВТРАК
С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Овощи натуральные	100	64	9,70
2	Шницель из говядины и курицы	100	170	25,94
3	Макароны отварные	180	169	5,20
4	Чай с лимоном	200	87	4,50
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Хлеб пшеничный	40	94	1,64
7	мандарин	203	45	21,00
8	Чоко пай	28	110	9,45
9				
Итого				78,35

Повар.  Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «07» декабря 2020г.

ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша рисовая	200	5,2	7,9	9,8	131	13,50
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	4,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	0,84
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	1,38
6	барни	60	6,2	8,1	12,5	120	35,60
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп гороховый с гренками	250	5,2	7,9	9,8	131	14,75
2	Сосиски отварные	120	6,4	7,4	6,7	113	41,90
3	Салат из капусты	100	12,1	12,6	8,5	196	7,20
4	сок	0,200	3,9	5,9	26,7	176	14,00
5	Макароны отварные	180	0,5	0,0	25,0	102	5,75
6	Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	2,52
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,38
8	био йогурт	400	2,0	0,4	10,0	62	32,00

Итого.184,82

Повар:



Рукавишникова Г.В.