

Окунево

Заведующий филиалом МАОУ СОШ

В.И. Солодовников



МЕНЮ
на « 3 » декабря 2020 г.

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	80	64	5,75
2	Рыба запеченая с яйцом	80	170	20,55
3	Пюре картофельное	150	169	7,70
4	Какао с молоком	200	87	7,75
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Хлеб пшеничный	20	94	0,84
7	яблоки	190	45	17,10
8	Чоко пай	28	105	9,45
9	конфета	20	115	6,12
Итого				80,00

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на «03» декабря 2020 г.

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	100	131	7,15
2	Рыба запеченая с яйцом	100	328	25,30
3	Пюре картофельное	180	94	10,00
4	Хлеб пшеничный	40	76	1,68
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Какао с молоком	200	110	7,15
7	бананы	172	120	14,30
8	яблоки	150	95	13,50
9				
10				
Итого				80,00

Повар:



Рукавишникова Г.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

19день

НА 03,12,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
--	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы свежие	100	1,6	8,7	9,8	124	7,15
Рыба запеченая с яйцом	100	12,1	12,6	8,5	196	25,30
Пюре картофельное	180	6,2	10,1	8,7	140	10,00
Какао с молоком	200	4,5	3,2	5,4	12	7,15
Хлеб пшеничный	20	12	3,1	6,4	110	1,68
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
Итого						52,80

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «03» декабря 2020г.

ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша манная молочная	200	5,2	7,9	9,8	131	12,50
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	1,26
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	2,76
6	вафли	40	6,2	8,1	12,5	120	10,00
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп с курицей	250	5,2	7,9	9,8	131	21,25
2	Плов из говядины	200	6,4	7,4	6,7	113	32,50
3	Салат из свеклы с маслом	100	12,1	12,6	8,5	196	3,50
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
5	Йогурт питьевой	240	0,5	0,0	25,0	102	19,20
6	Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	2,52
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	2,99
8	барни	60	2,0	0,4	10,0	62	35,60

Итого.189,60

