

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

18день

на 02,12.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет8

	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
--	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	30	1,6	8,7	9,8	124	8,00
Рагу из мяса	200	9,2	7,0	5,5	122	45,00
Кофейный напиток	200	3,9	5,9	26,7	176	7,50
яблоко	197	0,2	0,2	17,2	110	17,74
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92

Повар

Рукавишникова Г.В. 80,00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердзожский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

18 день

НА 02,12,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	30	1,6	8,7	9,8	124	11,25
Рагу с мясом	200	12,1	12,6	8,5	196	47,00
		6,2	10,1	8,7	140	
Кофейный напиток	200	4,5	3,2	5,4	12	7,50
Хлеб пшеничный	40	12	3,1	6,4	110	1,68
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
		4,8	6,5	11,0	120	
Итого						68,32

Повар:



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 02 » декабря 2020 г.

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с сыром	30	131	11,25
2	Рагу с мясом	200	328	47,00
3	Кофейный напиток	200	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	20	76	1,68
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	яблоко	130	110	11,70
7				
8				
9				
10				
Итого				80,00

Повар:



Рукавишников Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на «02» декабря 2020г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Ватрушка царская	200	5,2	7,9	9,8	131	65,00
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	1,26
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	2,76
6			6,2	8,1	12,5	120	
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Борщ со сметаной	250	5,2	7,9	9,8	131	21,25
2	Салат из моркови	80	6,4	7,4	6,7	113	3,50
3	Биточки рыбные	100	12,1	12,6	8,5	196	21,25
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
5	Картофель отварной	150	0,5	0,0	25,0	102	8,50
6	Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	2,52
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	2,99
8	бананы	240	2,0	0,4	10,0	62	20,00

Итого.189,60

Повар:

Рукавишникова Г.В.

Повар:

Рукавишникова Г.В.

