

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

17день

на 01.12.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет8

	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
--	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	30	1,6	8,7	9,8	124	4,25
Сосиски отварные	100	9,2	7,0	5,5	122	30,00
Макароны отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	4,30
Чай с сахаром	200	0,2	0,2	17,2	110	3,00
Хлеб пшеничный	15	2,3	0,2	14,8	71	0,63
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
йогурт	100	1,5	0,3	6,8	102	14,00
Яйцо отварное	65	1,7	3,2	8,5	115	7,15
Чоко пай	28	2,2	3,1	8,2	110	9,45

Повар

Рукавишникова Г.В. 80,00

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 01 » декабря 2020 г.

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с джемом	30	131	4,25
2	Сосиски отварные	100	328	36,55
3	Чай с сахаром	200	94	3,00
4	Хлеб пшеничный	20	76	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Макароны отварные	180	110	4,50
7	йогурт	100	120	14,00
8	Яйцо вареное	65	130	7,15
9	Конфета Гуливер	40	120	6,12
10				
Итого				80,00

Повар:



Рукавишникова Г.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

17 день

НА 01,12,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	30	1,6	8,7	9,8	124	4,25
Сосиски отварные	100	12,1	12,6	8,5	196	35,55
Макароны отварные	180	6,2	10,1	8,7	140	4,50
Чай с сахаром	200	4,5	3,2	5,4	12	3,00
Хлеб пшеничный	40	12	3,1	6,4	110	0,84
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
		4,8	6,5	11,0	120	
Итого						49,06

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на «01» декабря 2020г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп молочный с крупой	200	5,2	7,9	9,8	131	14,50
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	4,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	2,52
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	2,76
6	апельсин	292	6,2	8,1	12,5	120	33,00
7	конфеты	60	2,3	8,5	10,4	110	18,36

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Свекольник со сметаной	250	5,2	7,9	9,8	131	18,25
2	Колбасные изделия отварные	100	6,4	7,4	6,7	113	33,15
3	Салат картофельный с огурцом	100	12,1	12,6	8,5	196	15,45
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
5	Яйцо вареное	130	0,5	0,0	25,0	102	14,30
6	Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	1,68
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	2,76
8	Макароны отварные	150	2,0	0,4	10,0	62	4,50

Итого.189,60

