

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на « 21 » декабря 2020 г.

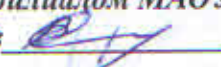
ЗАВТРАК

11 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с сыром	20/10	64	11,50
2	Котлеты рубленые из птицы	80	170	25,55
3	Рис припущенный	150	169	7,50
4	Хлеб пшеничный	20	87	1,47
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Чай с лимоном	200	65	3,50
7	бананы	162	105	13,61
8				
9				
Итого				64,05

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 21 декабря 2020 г

11 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с сыром	20/10	64	11,50
2	Котлеты рубленые из птицы	100	170	30,65
3	Рис припущенный	180	169	7,65
4	Хлеб пшеничный	40	105	1,63
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	Чай с лимоном	200	95	3,50
7				
8				
9				
Итого				55,85

Повар



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников, _____

МЕНЮ
на « 21 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК

11 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с сыром	20/10	89	11,50
2	Котлета рубленая из птицы	100	170	30,65
3	Рис припущенный	180	169	7,65
4	Хлеб пшеничный	20	105	1,63
5	Хлеб ржаной	20	110	0,92
6	Чай с лимоном	200	94	3,50
7	бананы	242	110	20,10
8				
9				
10				
Итого				75,95

Повар

Рукавишникова Г.В.