

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

15 день

на 25.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	0,92
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	2,03
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	1,95
Хлеб ржаной	30	1,0	0,2	5,0	26	1,20
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118	0,92

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	0,43
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	47,70
Фрикадельки из кур запечены с маслом	100/5	12,8	15,9	7,0	222	1,45
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	1,80
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	0,62
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	1200	0,7	0	12,2	52	87,00
Вафли	187	2,8	2,9	33,0	169	35,63
Хлеб пшеничный	69	3,8	0,4	24,6	118	3,15
Хлеб ржаной	120	1,0	0,2	5,0	26	4,80
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

15 день

на 25.12.2020г.

Возрастная категория: **ОВЗ с 7- 10 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,75
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	4,73
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	1,95
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,6

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	3,40
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	51,29
Фрикадельки из кур запечены с маслом	80/5	11,4	14,5	6,2	201	14,41
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	7,77
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	4,08
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	1200	0,7	0	12,2	52	87,00
Хлеб пшеничный	33	3,8	0,4	24,6	118	1,55
Хлеб ржаной	51	1,0	0,2	5,0	26	2,07
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел. 37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

15 день

на 25.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	34	1,2	4,0	2,9	52	3,46
Фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158,4	42,73
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	8,74
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,15
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Хлеб пшеничный	14	0,8	0,2	6,1	29,2	0,66
Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3	0,76
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

