

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.**

МЕНЮ

14 день

на 24.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	10,30
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	2,97
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,28
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118	2,75
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26	1,60

ОБЕД

Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,7	87	7,64
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	71,59
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	18,63
Компот из свежих яблок+Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	2,56
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	23,46
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118	0,92
Хлеб ржаной	60	1,0	0,2	5,0	26	2,40
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	600	0,7	0	12,2	52	43,50
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

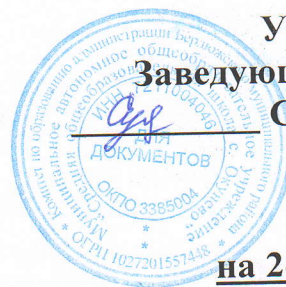
**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:

**Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.**



МЕНЮ

14 день

на 24.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	6,6	7,8	30,8	220	6,96
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	31,0	132	0,92
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,03
Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	118	2,76
Хлеб ржаной	60	1,0	0,2	5,0	26	2,40

ОБЕД

Салат из моркови	100	0,5	5,1	14,0	104	0,43
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	10,98
Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	35,69
Компот из свежих яблок+ Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	0,92
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,69
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	800	3,9	1,8	11,0	76	3,22
Хлеб пшеничный	70	3,8	0,4	24,6	118	112,00
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26	1,60
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

14 день

на 24.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	2,62
Пудинг из творога запечённый с молоком сгущённым	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	41,97
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,75
Яблоко	231	0,4	0,0	14,4	59,2	20,49
Вафли мягкие	160	1,1	1,3	27,3	125	10,00
Конфеты	11	1,1	1,3	27,3	125	3,60
Хлеб ржаной	14	0,7	0,1	9,4	41,3	0,57
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

