

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

13 день

на 23.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	34	0,7	0,1	1,3	8,5	3,45
Рыба запечённая со сметаной и сыром	80	19,0	12,9	3,8	207,3	31,59
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	7,75
Компотик тёплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,42
Апельсин	228	0,4	0,0	14,4	59,2	29,27
Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3	1,75
Хлеб пшеничный	38	1,0	0,3	8,1	38,9	0,77
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

13 день

на 23.12.2020г.

Возрастная категория: **ОВЗ с 7- 10 лет**

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога запечённые	150	11,5	11,9	36,2	298	81,59
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	0,92
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,42
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53	2,42
Кура запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	23,03
Гречка вязкая	150	2,6	4,5	24,5	149	17,85
Сок	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Апельсин	125	0,4	0,0	14,4	59,2	16,10
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150	23,14
Хлеб пшеничный	46	3,8	0,4	24,6	118	2,16
Хлеб ржаной	46	1,0	0,2	5,0	26	1,87
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел. 37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

13 день

на 23.12.2020г.

Возрастная категория: **ОВЗ старше 11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога запечённые	150	11,5	11,9	36,2	298	32,60
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	0,92
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	8,98
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	5,0	26	0,80

ОБЕД

Винегрет овощной	100	1,0	3,0	5,4	53	38,48
Кура запеченная	100	13,2	13,1	1,0	175	29,68
Гречка вязкая	180	2,6	4,5	24,5	149	10,50
Сок	600	0,7	0	12,2	52	43,50
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150	16,11
Хлеб пшеничный	105	3,8	0,4	24,6	118	4,83
Хлеб ржаной	80	1,0	0,2	5,0	26	3,20
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

13 день

на 23.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

12,90	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	112	0,8	0,1	1,6	10,6	11,44
Рыба запечённая со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	37,14
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	12,90
Компотик тёплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	0,92
Сок	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Хлеб ржаной	37	0,7	0,1	9,4	41,3	1,50
Хлеб пшеничный	34	1,0	0,3	8,1	38,9	1,60
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.