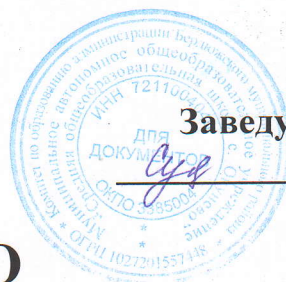


**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 22.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	17,18
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	43,15
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	9,39
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	35	1,38
Хлеб пшеничный	30	47	3,0	0,3	19,7	1,20

ОБЕД

Борщ с капустой .картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	11,88
Колбасные изделия отварные с маслом	100	7,9	8,3	0,3	108	53,57
Рис прикушенный с овощами	180	2,9	3,2	33,2	173	3,42
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	2,07
Апельсин	290	0,4	0,0	14,4	59,2	27,56
Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,6	118	3,00
Хлеб ржаной	45	1,0	0,2	5,0	26	1,80
Йогурт индивидуальной упаковке «Клубника »	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 22.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	10,22
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	33,63
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	9,47
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,22
Йогурт в индивидуальной упаковке «Клубника»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб ржаной	36	0,7	0,1	9,4	41,3	1,47
Хлеб пшеничный	43	1,0	0,3	8,1	38,9	1,99
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 22.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	11,21
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	12,86
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	8,22
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	7,56
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Апельсин	184	0,4	0,0	14,4	59,2	23,64
Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3	0,76
Хлеб пшеничный	38	1,0	0,3	8,1	38,9	1,75
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 22.12.2020г.

Возрастная категория: **ОВЗ с 7- 10 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,47
Омлет натуральный с поджариванием	200	18,9	22,8	3,5	295	48,87
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	9,22
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35	0,60

ОБЕД

Борщ с капустой картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	36	9,79
Рис припущенный с овощами	150	2,9	3,2	33,2	173	3,09
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108	41,85
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	2,12
Хлеб пшеничный	36	3,8	0,4	24,6	118	1,69
Хлеб ржаной	51	1,0	0,2	5,0	26	2,07
Йогурт индивидуальной упаковке « Абрикос и манго»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Апельсин	358	0,4	0,0	14,4	59,2	45,83
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.