

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

11 день

на 21.12.2020г.

Возрастная категория: **ОВЗ с 7- 10 лет**

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	17,87
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,86
Печенье	150	2,8	2,9	33,0	169	28,50
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

### ОБЕД

Суп гороховый с гренками	250/10	4,2	4,7	23,2	152	6,27
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	3,1	7,7	64	4,37
Гуляш	100	9,3	10,5	3,8	147	3,41
Макаронные изделия отварные	150	2,9	2,5	33,8	169	10,90
Напиток шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	9,50
Хлеб пшеничный	27	1,3	0,2	6,7	35	1,27
Хлеб ржаной	68	3,0	0,3	19,7	94	0,73
Йогурт в индивидуальной упаковке "Абрикос и манго"	500	4,1	6,8	11,0	122	70,00
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	400	0,5	0,2	22,0	92	29,00
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующая филиалом**  
**Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

11 день

на 21.12.2020г.

**Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет**

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	14,40
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,03
Печенье	100	2,8	2,9	33,0	169	19,00
Хлеб ржаной	30	1,0	0,2	5,0	26	1,20

### ОБЕД

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,3	3,1	7,7	64	4,73
Суп гороховый с гренками	250/10	4,2	4,7	23,2	152	6,50
Гуляш	100	9,3	10,5	3,8	147	32,95
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	6,08
Напиток шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	8,60
Хлеб пшеничный	36	4,6	0,5	29,5	141	1,66
Хлеб ржаной	53	2,0	0,4	10,0	52	2,13
Йогурт в индивидуальной упаковке "Абрикос и манго"	400	4,1	6,8	11,0	122	56,00
Сок в индивидуальной упаковке "Персик"	400	0,5	0,2	22,0	92	29,00
<b>Итого</b>						<b>189,60</b>

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

11 день

на 21.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	<b>11,52</b>
Котлета рубленая из птицы запечённая	100/50	12,9	13,5	14,4	230,7	<b>30,82</b>
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	<b>6,87</b>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61,2	<b>1,77</b>
Печенье «К кофе»	99	2,8	2,9	33,0	169	<b>9,50</b>
Яблоко	185	0,4	0,0	14,4	59,2	<b>17,60</b>
Хлеб ржаной	48	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,92</b>
итого						<b>80,00</b>

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

11 день

на 21.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	10,75
Котлета рубленая из птицы запечённая	80/50	10,4	11,2	12,1	190,8	25,43
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	5,84
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61,2	1,60
Апельсин	278	0,4	0,0	14,4	59,2	35,43
Хлеб ржаной	23	0,7	0,1	9,4	41,3	0,95
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.