

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

**10 день**

**на 18.12.2020г.**

**Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет**

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	14,14
Бутерброд с джемом	20/30	1,6	0,2	31,0	132	3,99
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,37
Йогурт питьевой «Клубника»	200	4,1	6,8	11,0	122	28,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,38
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,80

### ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	100	0,5	5,0	8,9	83	5,00
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	49,11
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181	26,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	18,72
Яблоко	266	0,1	0,0	21,0	84	23,94
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92	14,50
Хлеб пшеничный	3	3,0	0,3	19,7	94	0,12
Хлеб ржаной	55	3,3	0,6	16,7	87	2,20
<b>Итого</b>						<b>189,60</b>

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

10 день

на 18.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	2,65
Сосиски отварные	85	7,9	8,3	0,3	108	52,08
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	6,40
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,20
Апельсин	102	0,4	0,0	14,4	59,2	13,16
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,3	8,1	38,9	1,75
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	0,76
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

10 день

на 18.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	3,33
Сосиски отварные	100/5	14,4	23,0	0,4	266,2	63,84
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	5,28
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,27
Хлеб пшеничный	53	1,0	0,3	8,1	38,9	2,48
Хлеб ржаной	45	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

**10 день**

**на 18.12.2020г.**

**Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет**

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,59
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	2,97
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,37
Йогурт питьевой «Персик»	200	4,1	6,8	11,0	122	28,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	0,92
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

### ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	3,97
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	29,81
Котлета рыбная с маслом	100	11,3	6,5	15,6	166	23,26
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92	14,50
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	25,64
Апельсин	338	0,1	0,0	21,0	84	43,36
Хлеб пшеничный	11	1,5	0,2	9,8	47	0,54
Хлеб ржаной	51	2,6	0,5	13,4	70	2,07
<b>Итого</b>						<b>189,60</b>

Повар :

*С.Ю.*

Миронова А.Л.