

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

9 день

на 17.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,78
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	39,40
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	5,34
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый рай»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,80
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Конфеты вафельные	23	5	37	60	590	7,30
Хлеб пшеничный	12	1,0	0,3	8,1	38,9	0,59
Хлеб ржаной	44	0,7	0,1	9,4	41,3	1,79
итого						80,00

Повар :

*Сид*

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

9 день

на 17.12.2020г.

**Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	3,69
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Печенье	100	1,5	1,9	41,0	187	19,00
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	0,86
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,80

### ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	12,03
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150	22,34
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	38,48
Йогурт в индивидуальной упаковке "Клубника"	500	4,1	6,8	11,0	122	70,00
Печенье	64	1,5	1,9	41,0	187	5,97
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	5,38
Хлеб пшеничный	55	3,8	0,4	24,6	118	2,53
Хлеб ржаной	55	2,6	0,5	13,4	70	2,20
<b>Итого</b>						<b>189,60</b>

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

9 день

на 17.12.2020г.

**Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет**

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая с маслом	200	6,9	7,1	28,0	204	3,69
Бутерброд с маслом	20/15	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Печенье	40	1,1	1,3	27,3	125	3,68
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	0,86
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

### ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	16,31
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150	29,44
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	52,28
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	200	4,1	6,8	11,0	122	28,00
Вафли мягкие	160	1,1	1,3	27,3	125	40,00
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	4,20
Хлеб пшеничный	46	2,3	0,2	14,8	71	2,15
Хлеб ржаной	51	30,0	2,0	0,4	10	2,07
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

9 день

на 17.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,78
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	42,14
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	4,24
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый рай»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,79
Апельсин	162	0,4	0,0	14,4	59,2	20,80
Хлеб пшеничный	8	1,0	0,3	8,1	38,9	0,37
Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3	0,88
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.