

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 16.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	12,55
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	28,51
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	15,57
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,89
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	22	1,0	0,3	8,1	38,9	1,02
Хлеб ржаной	22	0,7	0,1	9,4	41,3	0,89
ИТОГО						78,43

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 16.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	13,26
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	27,64
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	15,54
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,26
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	58	1,0	0,3	8,1	38,9	2,71
Хлеб ржаной	39	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 16.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	80	0,9	0,1	3,0	16,3	10,55
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	28,13
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	12,53
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,86
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	38	1,0	0,3	8,1	38,9	1,75
Хлеб ржаной	82	0,7	0,1	9,4	41,3	0,76
Печенье	50	1,1	1,3	27,3	125	7,42
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 16.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	10,77
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	18,6	11,3	38,0	328	64,69
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	8,78
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,80

ОБЕД

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	21,08
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	21,64
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	32,77
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	13,24
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,92
Хлеб пшеничный	47	4,6	0,5	29,5	141	2,16
Хлеб ржаной	42	2,6	0,5	13,4	68	1,70
Печенье	65	0	11	44	0,1	6,05
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 16.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	10,38
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	14,5	10,0	32,5	278	53,01
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	8,78
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61	1,40

ОБЕД

Салат из моркови с солеными огурцами	80	0,5	0,1	1,0	7	26,34
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	24,61
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	39,21
Картофель отварной с маслом	150	2,9	5,5	21,8	148	10,11
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,69
Хлеб пшеничный	38	3,8	0,4	24,6	118	1,78
Хлеб ржаной	48	2,0	0,4	10,0	52	1,27
Конфеты вафельные	31	5	37	60	590	7,02
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.