

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 15.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	3,48
Жаркое домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	42,54
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,99
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	200	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Яблоко	204	0,4	0,0	14,4	59,2	8,70
Хлеб пшеничный	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,11
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	40,5	1,18
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 15.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	13,08
Бутерброд горячий с сыром	55	5,3	12,5	13,5	188	17,18
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,19
Хлеб пшеничный	20	4,6	0,5	29,5	141	0,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80

ОБЕД

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	21,76
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	36,46
Сосиски отварные	100/5	8,5	10,3	0,4	128	32,50
Макаронные изделия	180	3,1	2,9	38,7	193	4,01
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,16
Сок	400	0,7	0	12,2	52	14,50
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
Конфеты вафельные	37	5	37	60	590	11,89
Хлеб пшеничный	21	4,6	0,5	29,5	141	3,45
Хлеб ржаной	67	0,7	0,1	9,4	41,3	2,70
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 15.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	15,48
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,47
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,86
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,92
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20

ОБЕД

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	27,49
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	40,08
Сосиски отварные	80/5	7,9	8,3	0,3	108	25,19
Макаронные изделия	150	2,9	2,5	33,8	169	8,33
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,60
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92	14,50
Конфеты вафельные	35	5	37	60	590	10,71
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	2,30
Хлеб ржаной	36	0,7	0,1	9,4	41,3	1,47
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 15.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	3,19
Жаркое домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	45,19
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,67
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	200	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Конфеты	24	2,8	2,9	33,0	169	7,58
Хлеб пшеничный	13	1,0	0,3	8,1	38,9	0,61
Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3	0,76
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.