

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

6 день

на 14.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	105	0,8	0,1	1,6	10,6	10,78
Грудка куриная запеченная домашняя	80	16,2	15,1	0,7	203,5	28,12
Сложный гарнир: Картофельное пюре Тушеная капуста	180	4,1	7,4	21,0	167,2	11,64
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,65
Яблоко	204	0,4	0,0	14,4	59,2	18,37
Хлеб пшеничный	44	1,0	0,3	8,1	38,9	2,03
Хлеб ржаной	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,41
итого						80,00

Повар :

*ли*

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

6 день

на 14.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	68	0,7	0,1	1,3	8,5	6,91
Грудка куриная запеченная домашняя	80	13,0	12,1	0,6	162,8	30,39
Сложный гарнир: Картофельное пюре Тушеная капуста	150	2,2	3,3	14,8	97,7	7,18
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,64
Апельсин	197	0,4	0,0	14,4	59,2	25,33
Хлеб пшеничный	36	1,0	0,3	8,1	38,9	1,66
Хлеб ржаной	22	0,7	0,1	9,4	41,3	0,89
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

6 день

на 14.11.2020г.

Возрастная категория: **ОВЗ с 7- 10 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молоком сгущённым	150	17,7	14,3	33,6	334	59,01
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	9,12
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

### ОБЕД

Огурцы консервированные	240	0,5	0,1	1,0	7	24,17
Суп-пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	5,66
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	36,05
Сок	333	0,5	0,2	12,2	92	14,50
Апельсин	242	0,1	0	11	44	31,08
Хлеб пшеничный	41	3,0	0,3	19,7	94	1,89
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,20
Итого						189,60

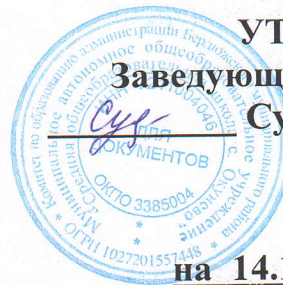
Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

6 день

на 14.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молоком сгущённым	170/30	23,2	18,7	44,0	437	49,76
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	3,35
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	9,05
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

### ОБЕД

Огурцы консервированные	180	0,8	0,1	1,6	11	18,32
Суп-пюре из гороха с грёнками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	6,71
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	38,99
Сок	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Апельсин	327	0,1	0,0	21,0	84	41,96
Хлеб пшеничный	86	4,6	0,5	29,5	141	3,96
Хлеб ржаной	60	2,0	0,4	10,0	52	2,40
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.