

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

5 день

на **11.12.2020г.**

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	11,21
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	16,14
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,94
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	400	3,9	1,8	11,0	76	56,00
Хлеб ржаной	30	1,0	0,2	5,0	26	1,20
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118	0,92

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	12,04
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	37,24
Фрикадельки из кур запечены с маслом	100/5	12,8	15,9	7,0	222	8,66
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	35,16
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	3,99
Хлеб пшеничный	24	3,8	0,4	24,6	118	1,10
Хлеб ржаной	50	1,0	0,2	5,0	26	2,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

5 день

на 11.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	9,10
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	49,28
Компот из кураги+Витамин С	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,40
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,2	6,1	29,2	1,42
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

5 день

на 11.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	16,60
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	38,03
Компот из кураги +Витамин С	200	0,5	0,2	23,1	96,2	9,54
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	19	0,8	0,2	6,1	29,2	0,88
Хлеб ржаной	23	0,7	0,1	9,4	41,3	0,95
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

5 день

на 11.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,75
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	13,43
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,11
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	400	3,9	1,8	11,0	76	56,00
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,04
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	50,65
Фрикадельки из кур запечены с маслом	80/5	11,4	14,5	6,2	201	31,85
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	7,75
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,69
Хлеб ржаной	18	1,0	0,2	5,0	26	0,73
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.