

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 10.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	6,58
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	2,97
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,69
Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	118	1,38
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26	1,60

ОБЕД

Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,7	87	3,18
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	16,88
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	14,92
Компот из свежих яблок+ Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	4,69
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,47
Яблоко	288	0,1	0,0	21,0	84	25,93
Хлеб пшеничный	21	3,8	0,4	24,6	118	1,00
Хлеб ржаной	46	1,0	0,2	5,0	26	1,87
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	400	0,7	0	12,2	52	29,00
Йогурт индивидуальной упаковке « Абрикос и манго»	300	3,9	1,8	11,0	76	42,00
Огурцы консервированные	240	0,9	0,1	3,0	16,3	24,44
Итого						189,6

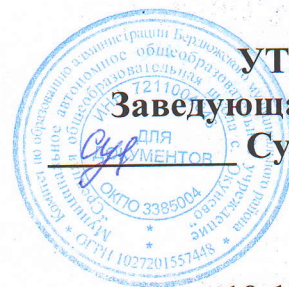
Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 10.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	6,6	7,8	30,8	220	8,16
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	31,0	132	3,99
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,69
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118	0,92
Хлеб ржаной	60	1,0	0,2	5,0	26	2,40

ОБЕД

Салат из моркови	100	0,5	5,1	14,0	104	3,94
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	17,24
Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	23,53
Компот из свежих яблок+ Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	4,69
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,56
Яблоко	185	0,1	0,0	21,0	84	16,71
Хлеб пшеничный	31	3,8	0,4	24,6	118	1,44
Хлеб ржаной	25	1,0	0,2	5,0	26	1,00
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	400	0,7	0	12,2	52	29,00
Йогурт индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	300	3,9	1,8	11,0	76	42,00
Огурцы консервированные	180	0,9	0,1	3,0	16,3	18,33
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 10.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,73
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	54,73
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,48
Йогурт индивидуальной упаковке « Абрикос и манго»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Хлеб ржаной	26	0,7	0,1	9,4	41,3	1,06
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 10.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	7,60
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	52,21
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4,55
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.