

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 09.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	10,38
Рагу из птицы	200	9,0	9,8	28,4	237,8	21,59
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,97
Апельсин	285	0,4	0,0	14,4	59,2	36,48
Хлеб пшеничный	30	1,0	0,3	8,1	38,9	1,38
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 09.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	11,25
Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	318,7	37,51
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,08
Печенье	63	2,8	2,9	33,0	169	5,87
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке «Клубника»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	24	1,0	0,3	8,1	38,9	1,11
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,18
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 09.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога запеченные	150	11,5	11,9	36,2	298	39,84
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	11,32
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,68
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53	13,33
Кура запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	41,00
Гречка вязкая	150	2,6	4,5	24,5	149	6,67
Сок	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150	22,48
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке «Клубника»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
Хлеб пшеничный	51	3,8	0,4	24,6	118	2,38
Хлеб ржаной	70	1,0	0,2	5,0	26	2,80
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 09.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога запечённые	150	11,5	11,9	36,2	298	41,32
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	11,32
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,70
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	5,0	26	0,80

ОБЕД

Винегрет овощной	100	1,0	3,0	5,4	53	13,98
Кура запеченная	100	13,2	13,1	1,0	175	37,50
Гречка вязкая	180	2,6	4,5	24,5	149	7,98
Сок	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150	22,49
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке «Клубника»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
Хлеб пшеничный	51	3,8	0,4	24,6	118	2,36
Хлеб ржаной	66	1,0	0,2	5,0	26	2,65
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.