

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 08.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	10,75
Котлета рыбная запечённая	100	10,3	9,3	12,9	176,3	21,94
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	7,66
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	6,04
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Конфеты вафельные	27	5	37	60	590	8,41
Вафли мягкие	40	2,8	2,9	33,0	169	10,00
Хлеб ржаной	30	0,6	0,1	6,9	30,9	1,20
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 08.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	17,18
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	35,06
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,03
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	35	1,20
Хлеб пшеничный	30	47	3,0	0,3	19,7	1,38

ОБЕД

Борщ капустой. картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	17,73
Рис припущенный с овощами	180	2,9	3,2	33,2	173	16,83
Сосиски отварные	100/5	8,5	13,1	0,0	151,9	53,57
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	1,73
Конфеты вафельные	65	5	37	60	590	20,03
Хлеб пшеничный	35	3,8	0,4	24,6	118	1,61
Хлеб ржаной	56	1,0	0,2	5,0	26	2,25
Йогурт индивидуальной упаковке	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 08.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	11,32
Котлета рыбная запечённая	100	10,3	9,3	12,9	176,3	21,83
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	12,98
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	5,35
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке «Клубника»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Яблоко	138	0,4	0,0	14,4	59,2	12,48
Хлеб ржаной	23	0,7	0,1	9,4	40,5	0,94
Хлеб пшеничный	23	1,3	0,2	6,7	35	1,10
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 08.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	11,32
Котлета рыбная запечённая	100	10,3	9,3	12,9	176,3	21,83
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	10,92
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	5,35
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке «Клубника»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб ржаной	40	0,7	0,1	9,4	40,5	1,60
Хлеб пшеничный	15	1,3	0,2	6,7	35	0,69
Итого						65,71

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 08.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,68
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	35,14
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,01
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35	0,60

ОБЕД

Борщ капустой. картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	18,08
Рис припущенный с овощами	150	2,9	3,2	33,2	173	21,29
Сосиски отварные	100/5	8,5	13,1	0,0	151,9	53,87
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	2,11
Конфеты вафельные	72	5	37	60	590	22,09
Хлеб пшеничный	42	3,8	0,4	24,6	118	1,93
Хлеб ржаной	70	1,0	0,2	5,0	26	2,80
Йогурт индивидуальной упаковке «Клубника»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.