

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

20 день

на 04.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с огурцами и яйцом	100	4,1	7,3	5,8	105,3	7,58
Котлеты из говядины и курицы	120	14,1	10,3	15,2	209,9	34,70
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	7,37
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,69
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,95
Хлеб ржаной	17	2,2	2,8	11,0	78,0	0,71
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

20 день

на 04.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с огурцами и яйцом	80	2,4	6,1	3,9	80,1	8,55
Котлеты из говядины и курицы	80	10,9	9,5	5,9	152,6	28,77
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	5,58
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,86
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Вафли мягкие	80	2,8	2,9	33,0	169	20,00
Хлеб пшеничный	23	0,8	0,2	6,1	29,2	1,10
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

20 день

на 04.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,59
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	2,97
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,37
Йогурт питьевой «Персик»	200	4,1	6,8	11,0	122	28,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	0,92
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	3,98
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	50,24
Котлета рыбная с маслом	100	11,3	6,5	15,6	166	22,19
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92	14,50
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	24,08
Яблоко	269	0,1	0,0	21,0	84	24,28
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	9,8	47	1,15
Хлеб ржаной	68	2,6	0,5	13,4	70	2,73
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

20 день

на 04.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,59
Бутерброд с джемом	20/30	1,6	0,2	31,0	132	3,99
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,37
Йогурт питьевой «Клубника»	200	4,1	6,8	11,0	122	28,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,38
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,80

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	100	0,5	5,0	8,9	83	5,00
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	49,76
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181	26,70
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	18,72
Яблоко	266	0,1	0,0	21,0	84	23,94
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92	14,50
Хлеб пшеничный	3	3,0	0,3	19,7	94	0,15
Хлеб ржаной	67	3,3	0,6	16,7	87	2,70
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.