

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

19 день

на 03.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9,0	13,56
Рыба запечённая с яйцом	80	11,5	7,9	7,3	146,5	22,53
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	7,80
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	10,39
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Яблоко	94	0,4	0,0	14,4	59,2	8,04
Хлеб пшеничный	52	0,8	0,2	6,1	29,2	2,42
Хлеб ржаной	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,26
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

19 день

на 03.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи свежие	80	0,7	0,1	1,9	11,3	16,87
Рыба запечённая с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	27,82
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	12,94
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,56
Яблоко	130	0,4	0,0	14,4	59,2	11,75
Хлеб пшеничный	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,35
Хлеб ржаной	17	0,7	0,1	9,4	40,5	0,71
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

19 день

на 03.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	12,38
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Печенье	50	1,5	1,9	41,0	187	9,5
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	3,63
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,80
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150	19,72
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	36,09
Йогурт в индивидуальной упаковке "Клубника"	500	4,1	6,8	11,0	122	70,00
Яблоко	167	0,1	0,0	21,0	84	15,03
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,74
Хлеб пшеничный	51	3,8	0,4	24,6	118	2,36
Хлеб ржаной	67	2,6	0,5	13,4	70	3,11
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

19 день

на 03.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая с маслом	200	6,9	7,1	28,0	204	12,38
Бутерброд с маслом	20/15	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Печенье	50	1,1	1,3	27,3	125	9,50
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	4,41
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,80
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150	17,91
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	34,67
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	500	4,1	6,8	11,0	122	70,00
Яблоко	196	0,1	0,0	21,0	84	17,66
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,74
Хлеб пшеничный	51	2,3	0,2	14,8	71	2,38
Хлеб ржаной	68	30,0	2,0	0,4	10	3,14
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.