

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

18 день

на 02.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	11,31
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,58
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	361,5	46,25
Яблоко	148	0,4	0,0	14,4	59,2	13,37
Хлеб пшеничный	9	0,8	0,2	6,1	29,2	0,43
Хлеб ржаной	26	0,7	0,1	9,4	41,3	1,06
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

18 день

на 02.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	11,32
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,33
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	361,5	40,03
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,72
Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	41,3	0,86
итого						60,26

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

18 день

на 02.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	92,5	7,69
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	8,20
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4	40,30
Яблоко	247	0,4	0,0	14,4	59,2	21,05
Хлеб пшеничный	32	0,8	0,2	6,1	29,2	1,50
Хлеб ржаной	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,26
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

18 день

на 02.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	10,77
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	18,6	11,3	38,0	328	58,77
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,80

ОБЕД

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	13,49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	18,73
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	32,99
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	16,09
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,79
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,5	29,5	141	1,99
Хлеб ржаной	68	2,6	0,5	13,4	68	2,70
Яблоко	180	0	11	44	0,1	9,54
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:

**Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.**



на 02.12.2020г.

МЕНЮ

18 день

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	10,77
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	14,5	10,0	32,5	278	56,80
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	7,59
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61	1,40

ОБЕД

Салат из моркови с солеными огурцами	80	0,5	0,1	1,0	7	12,41
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	17,78
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	29,79
Картофель отварной с маслом	150	2,9	5,5	21,8	148	12,68
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,79
Хлеб пшеничный	43	3,8	0,4	24,6	118	2,01
Хлеб ржаной	48	2,0	0,4	10,0	52	1,93
Яблоко	185	0	11	44	0,1	16,65
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.