

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

на 1.12.2020г

6 день

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	17,7	14,3	33,6	334	44,03
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Каша с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	10,68
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69
всего						61,49

ОБЕД

	выход	27,1	20,3	123,2	785,0	
Огурцы консервированные	80	0,5	0,1	1,0	7	22,46
Суп пюре	250/10	6,1	5,2	20,3	152	7,20
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	31,25
	666	0,5	0,2	22,0	92	43,50
Яблоко	220	0,4	0,0	14,4	59,2	18,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	2,94
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	2,76
итого		51,0	47,5	190,3	1393,7	
ВСЕГО						189,60

Повар

Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

17 день

на 1.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	4,54
Колбаса Вареная с маслом	80/5	8,5	13,1	0,0	151,9	31,92
Макароны отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	5,45
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,97
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,42
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	36,7	14,00
Вафли	132	2,8	2,9	33,0	61	21,78
Итого						80,00

Повар :

Рогловская Н В

Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

17 день

на 1.12.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Тверброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	2,96
Овсянки отварные с маслом	100/5	10,6	16,1	0,0	187,3	39,40
Макароны отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	4,93
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,53
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Вафли	99	2,8	2,9	33,0	61	16,43
Итого						80,00

Повар :

Роз

Роговская Н В