

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 30.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	15,50
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,69
Печенье	39	2,8	2,9	33,0	169	3,64
Хлеб ржаной	30	1,0	0,2	5,0	26	1,20

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,3	3,1	7,7	64	4,70
Суп гороховый с гренками	250/10	4,2	4,7	23,2	152	7,14
Гуляш	100	9,3	10,5	3,8	147	30,55
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	13,16
Напиток шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,99
Хлеб пшеничный	32	4,6	0,5	29,5	141	1,48
Хлеб ржаной	55	2,0	0,4	10,0	52	2,23
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	500	4,1	6,8	11,0	122	70,00
Сок в индивидуальной упаковке "Яблоко- Груша"	400	0,5	0,2	22,0	92	29,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 07.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	16,28
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,69
Печенье	39	2,8	2,9	33,0	169	3,64
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Суп гороховый с гренками	250/10	4,2	4,7	23,2	152	7,11
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	3,1	7,7	64	3,66
Гуляш	100	9,3	10,5	3,8	147	33,08
Макаронные изделия отварные	150	2,9	2,5	33,8	169	10,90
Напиток шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,99
Хлеб пшеничный	32	1,3	0,2	6,7	35	1,50
Хлеб ржаной	70	3,0	0,3	19,7	94	2,83
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	500	4,1	6,8	11,0	122	70,00
Сок в индивидуальной упаковке «Яблоко-Груша»	400	0,5	0,2	22,0	92	29,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 07.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	105	0,9	0,1	3,0	16,3	10,78
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	28,25
Фарфалле отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	6,20
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,62
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Яблоко	153	0,4	0,0	14,4	59,2	13,77
Хлеб пшеничный	26	1,3	0,2	6,7	35	1,20
Хлеб ржаной	29	3,0	0,3	19,7	94	1,18
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 07.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	102	0,9	0,1	3,0	16,3	9,64
Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178,0	25,82
Фарфалле отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	4,50
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,79
Апельсин	254	0,4	0,0	14,4	59,2	32,61
Хлеб пшеничный	32	1,3	0,2	6,7	35	1,50
Хлеб ржаной	28	3,0	0,3	19,7	94	1,14
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.