

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

17 день

на 01.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,58
Бутерброд горячий с сыром	55	5,3	12,5	13,5	188	17,18
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,69
Хлеб пшеничный	20	4,6	0,5	29,5	141	0,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80

ОБЕД

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	13,81
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	32,15
Сосиски отварные	100/5	8,5	10,3	0,4	128	49,12
Макаронные изделия	180	3,1	2,9	38,7	193	6,08
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,49
Сок	400	0,7	0	12,2	52	14,50
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
Конфеты вафельные	37	5	37	60	590	11,60
Хлеб пшеничный	21	4,6	0,5	29,5	141	0,98
Хлеб ржаной	67	0,7	0,1	9,4	41,3	2,70
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

17 день

на 01.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	3,48
Сосиски отварные	78	8,5	13,1	0,0	151,9	24,21
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	4,38
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,86
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Вафли мягкие	40	2,8	2,9	33,0	169	10,00
Яблоко	232	0,4	0,0	14,4	59,2	21,91
Хлеб пшеничный	20	0,8	0,2	6,1	29,2	0,92
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

17 день

на 01.12.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	3,48
Сосиски отварные	100/5	8,5	13,1	0,0	151,9	34,32
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	6,77
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,69
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Конфеты вафельные	59	5	37	60	590	18,16
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,2	6,1	29,2	1,38
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

17 день

на 01.12.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	8,11
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,68
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,69
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,92
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20

ОБЕД

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	13,90
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	32,50
Сосиски отварные	80/5	7,9	8,3	0,3	108	49,11
Макаронные изделия	150	2,9	2,5	33,8	169	6,10
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,49
Сок	600	0,5	0,2	12,2	92	14,50
Конфеты вафельные	59	5	37	60	590	18,27
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
Хлеб пшеничный	21	3,0	0,3	19,7	94	1,00
Хлеб ржаной	53	0,7	0,1	9,4	41,3	2,13
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.