

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



8-д

МЕНЮ
с 11 лет
На 18. 11.2020г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Томаты свежие	100	1,1	0,1	3,8	20,5	9,72
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	30,64
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	13,56
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,69
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	3,86
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	3,53
Итого:						80,00

ПОВАР:

Митрошенко Т.А.

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



8-д

МЕНЮ
На 18.11.2020г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Томаты свежие	80	0,9	0,1	3,0	16,3	8,10
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	29,80
Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	11,94
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,66
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,80
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Вафли	50	1,8	18,2	11,6	217	9,50
Итого:						
Всего:						80,00

ПОВАР:

Митрошенко Т.В.