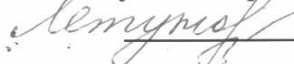


Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

10 день

20.11.2020

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Горячий завтрак с 11 лет и старше						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	3,72
Колбасные изделия отварная с маслом	100/5	14,4	23,0	0,4	266,2	27,60
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	175,5	22,27
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,53
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	3,13
Печенье	48	1,5	1,9	41,0	187	4,41
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
итого						80.00

Горячий завтрак с 7 до 11 лет						
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	2,99
Сосиски отварные с маслом	80/5	11,5	19,2	0,3	220	22,35
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	8,77
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,59
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,88
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,96
Апельсин	316	0,1	0,0	23,0	92	40,46
итого						80.00

Повар:



Медведева М.Л.