

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

9 день

на 19.11.2020

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Горячий завтрак с 7 до 11 лет						
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	10,18
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	29,41
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	4,03
Хлеб пшеничный	12	0,8	0,2	6,1	29,4	0,50
Хлеб ржаной	21	0,6	0,1	6,9	30,9	0,97
Чай с лимоном и апельсином	200	0,2	0,0	15,5	62,8	7,26
Конфеты	65	1,1	1,3	27,3	125	7,15
Вафли	50	1,5	2,1	19,0	101	9,50
Сок	208	0,7	0,0	12,2	52	11,00
итого						80.00

Горячий завтрак с 11 и старше						цена
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	6,51
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	32,96
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	5,36
Хлеб пшеничный	18	1,0	0,3	8,1	38,9	0,75
Хлеб ржаной	60	0,7	0,1	9,4	40,5	2,76
Чай с лимоном и апельсином	200	0,2	0,0	15,5	62,8	7,26
Печенье	19	1,5	1,9	41,0	187	1,75
Конфеты	74	1,1	1,3	27,3	125	22,65
итого						80.00

Повар:



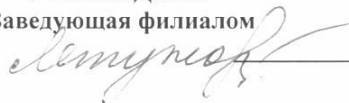
Медведева М.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом



Летунова С.А.

МЕНЮ

9 день

на 19.11.2020

С 11 лет и старше	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
-------------------	-------	-------	------	----------	------	------

Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	33,15
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	12,7
Печенье	55	1,1	1,3	27,3	125	5,48
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Обед						
Салат свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,83
Суп с курицей	250/10	6,6	4,2	21,5	150	13,47
Плов из говядины	250	17,2	14,2	51,0	400	33,42
Компот из сухофруктов + Витамин «С»	200	0,5	0,0	25,0	102	2,19
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,10
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,84
Печенье	26	1,5	1,9	41,0	187	2,39
Сок	1,0	0,7	0,0	12,2	52	52,72
Конфеты	46	1,1	1,3	27,3	125	14,3
итого						189,60

Повар:  Медведева М.Л.