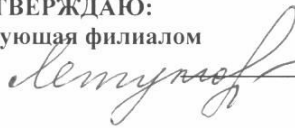


Филиал МАOU СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

 **Летунова С.А.**

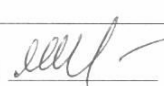
МЕНЮ

8 день

на 18.11.2020

	выход	Белки	жиры	углеводы	Ккал	цена

С 11 и старше						
Завтрак						
Бутерброд с маслом и с сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	9,60
Ватрушка «Царская» с молоком сгущенным	200/20	18,6	11,3	38,0	328	116,00
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	2,14
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Обед						
Салат из моркови с огурцами	100	1,3	5,0	10,8	94	8,07
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	14,16
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	13,17
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	15,62
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,56
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,52
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,84
итого						189,60

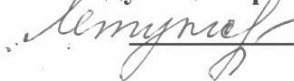
Повар:  **Медведева М.Л.**

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

8 день

на 18.11.2020

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Белки	жиры	углеводы	Ккал	цена
Горячий завтрак с 7 до 10 лет						
Овощи натуральные	83	0,9	0,1	3,0	16,3	7,30
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	22,54
Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	11,18
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	6,89
Хлеб пшеничный	21	1,0	0,3	8,1	38,9	0,88
Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	41,3	0,97
Печенье Барни	30	1,5	2,1	19,0	101	17,8
Вафли мягкие	40	1,5	2,3	21,0	122	10,00
Печенье	22	2,8	2,9	33,0	169	2,44
итого						80.00

Горячий завтрак с 11 и старше						
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	8,97
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	28,24
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,7	37,9	233,7	15,07
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,83
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	70	0,7	0,1	9,4	40,5	3,22
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Печенье	41	2,8	2,9	33,0	169	4,83
Итого						80,0

Повар:



Медведева М.Л.