

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Кукушкина Н.П.

7-д

МЕНЮ  
с7-11л  
На 17.11.2020г.

| Наименование<br>блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|----------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|----------------------|-------|---|---|---|-------|------|

Завтрак

|                         |       |      |      |      |       |       |
|-------------------------|-------|------|------|------|-------|-------|
| бутерброд с<br>джемом   | 20/25 | 1,8  | 0,2  | 21,0 | 93,0  | 5,55  |
| Жаркое по-<br>домашнему | 200   | 14,7 | 15,3 | 26,5 | 302,5 | 43,11 |
| Какао с молоком         | 200   | 3,4  | 3,2  | 21,2 | 127,2 | 8,84  |
| Печенье                 | 50    | 1,2  | 15,6 | 12,9 | 197   | 9,50  |
| яблоко                  | 128   | 0,4  | 0,0  | 14,4 | 1,8   | 10,85 |
| Хлеб пшеничный          | 20    | 3,0  | 0,3  | 19,7 | 94    | 0,84  |
| Хлеб ржаной             | 28    | 1,3  | 0,2  | 6,7  | 35    | 1,31  |
| Итого:                  |       |      |      |      |       | 80,00 |

Повар:

*Митрошенко*

Митрошенко Т.А.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ

Директора школы: \_\_\_\_\_

Кукушкина Н.П.

7-д

МЕНЮ

с 12л льготники

На 17.11.2020г.

| Наименование<br>блюдов | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|------------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|------------------------|-------|---|---|---|-------|------|

Завтрак

|                     |       |      |      |      |       |       |
|---------------------|-------|------|------|------|-------|-------|
| Бутерброд с джемом  | 20/25 | 1,8  | 0,2  | 21,0 | 93,0  | 4,65  |
| Жаркое по-домашнему | 250   | 15,7 | 17,9 | 32,3 | 352,9 | 46,41 |
| Какао с молоком     | 200   | 3,4  | 3,2  | 21,2 | 127,2 | 8,23  |
| Сок 0,2             | 193   | 0,9  | 0,3  | 21,0 | 90    | 14,50 |
| Хлеб пшеничный      | 56    | 4,0  | 0,5  | 19,0 | 97    | 2,35  |
| Хлеб ржаной         | 84    | 2,6  | 0,5  | 13,4 | 68    | 3,86  |
| Итого:              |       |      |      |      |       | 80,00 |

Повар:

*Митрошенко Т.А.*

Митрошенко Т.А.