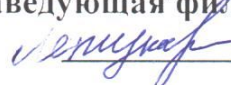


Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

6 день

на 16.11.20

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
С 11 и старше						
Огурцы консервиров.	182	0,8	0,1	1,6	10,6	19,08
Грудка куриная запеченная домашняя	100	16,2	15,1	0,7	203,5	27,75
Сложный гарнир (картофельное пюре,капуста тушеная	180	2,2	3,3	14,8	97,7	19,98
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	3,61
Яблоко	68	0,6	0,5	19,9	86,5	5,93
Хлеб пшеничный	34	2,0	0,6	16,2	77,8	1,3
Хлеб ржаной	51	0,7	0,1	9,4	40,5	2,35
итого						80,00

С 7 до 11 лет						
Огурцы консервиров.	87,5	0,7	0,1	1,3	8,5	6,13
Грудка куриная запеченная домашняя	80	13,0	12,1	0,6	162,8	39,59
Сложный гарнир (картофельное пюре,тушеная капуста	150	2,2	3,3	14,8	97,7	8,9
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,66
Яблоко	180	0,4	0,0	14,4	59,2	15,30
Хлеб пшеничный	21	1,0	0,3	8,1	38,9	0,88
Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	41,3	0,97
итого						80,00

Повар:



Медведева М.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450. тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

Летунова С.А.
Летунова С.А.

МЕНЮ

6 день

на 16.11.2020

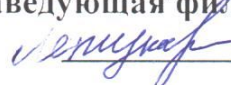
С 11 и старше	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Запеканка творога с молоком сгущенным	170/30	23,2	18,7	44,0	437	86,44
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	8,71
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,55
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69
Обед						
Огурцы консервированные	204	0,8	0,1	1,6	11	21,41
Суп – пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	6,16
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	37,02
Сок яблочный	200	0,5	0,2	22,0	92	14,5
Хлеб пшеничный	80	0,1	0,6	39,4	188	3,36
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	104	2,76
Итого						189,60

с 7 до 11 лет	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Запеканка творога с молоком сгущенным	150	17,7	14,36	33,6	334	83,8
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,55
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69
Обед						
Огурцы консервированные	146	0,5	0,1	1,0	7	15,31
Суп – пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	6,16
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	37,02
Сок яблочный	200	0,5	0,2	22,0	92	14,5
Яблоко	169	0,1	0,0	21,0	84	14,42
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Итого						189,60

Повар: *Медведева М.Л.* Медведева М.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

6 день

на 16.11.20

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
С 11 и старше						
Огурцы консервиров.	182	0,8	0,1	1,6	10,6	19,08
Грудка куриная запеченная домашняя	100	16,2	15,1	0,7	203,5	27,75
Сложный гарнир (картофельное пюре,капуста тушеная	180	2,2	3,3	14,8	97,7	19,98
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	3,61
Яблоко	68	0,6	0,5	19,9	86,5	5,93
Хлеб пшеничный	34	2,0	0,6	16,2	77,8	1,3
Хлеб ржаной	51	0,7	0,1	9,4	40,5	2,35
итого						80.00

С 7 до 11 лет						
Огурцы консервиров.	87,5	0,7	0,1	1,3	8,5	6,13
Грудка куриная запеченная домашняя	80	13,0	12,1	0,6	162,8	39,59
Сложный гарнир (картофельное пюре,тушеная капуста	150	2,2	3,3	14,8	97,7	8,9
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,66
Яблоко	180	0,4	0,0	14,4	59,2	15,30
Хлеб пшеничный	21	1,0	0,3	8,1	38,9	0,88
Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	41,3	0,97
итого						80.00

Повар:



Медведева М.Л.