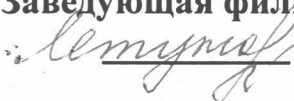


Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

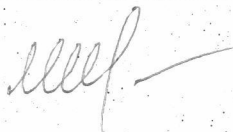
3 день

на 11.11.202

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
С 11 лет и старше						
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	6,65
Кура запеченная	100	16,5	16,4	1,2	218	30,42
Гречка вязкая отварная	180	3,5	5,5	28,3	177	8,47
Сок в ассортименте	284	0,7	0,0	12,2	52	14,97
Хлеб пшеничный	30	3,0	0,3	19,7	94	1,30
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	52	1,98
Сок д/о	200	0,7	0,0	12,2	52	14,5
Печенье	18	2,8	2,9	33	169	1,71
Итого						80,00

С 7 до 11 лет						
Бутерброд с сыро и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	10,22
Рагу из птицы	200	9,0	9,8	28,4	237,8	19,2
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,12
Хлеб пшеничный	48	3,0	0,3	19,7	94	2,01
Хлеб ржаной	24	1,3	0,2	6,7	35	1,10
Яблоко	198	0,1	0,0	11,0	44	16,83
Чокопай	56	2,8	2,9	33	169	18,92
Печенье	39	2,8	2,9	33	169	3,60
Итого						80,00

Повар:

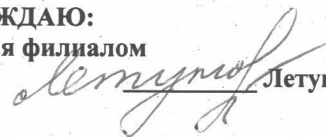


Медведева М.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом

 **Летунова С.А.**

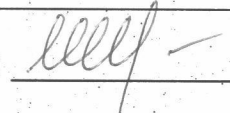
МЕНЮ

3 день

на 11.11.2020

С 11 лет и старше	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Сырники из творога	200	15,3	16,0	45,5	387	44,31
запеченные с джемом						
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,67
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	1,1
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Обед						
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	7,87
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150	32,56
Кура запеченная	100	16,5	16,4	1,2	218	30,21
Гречка вязкая отварная	180	3,5	5,5	28,3	177	6,89
Сок яблочный	270	0,7	0,0	12,2	52	14,23
Хлеб пшеничный	70	3,0	0,3	19,7	94	2,94
Хлеб ржаной	50	2,0	0,4	10,0	52	2,3
Печенье барни	60	2,8	2,9	33,0	169	35,60
итого						189,60

С 7 до 11 лет						
Завтрак						
Сырники из творога	150	11,5	11,9	36,2	298	48,38
запеченные с джемом						
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,67
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	1,1
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53	8,09
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150	23,71
Кура запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	23,96
Гречка вязкая отварная	150	2,6	4,5	24,5	149	5,33
Сок яблочный	270	0,7	0,0	12,2	52	14,23
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35	0,69
Печенье	11	2,8	2,9	33,0	169	1,07
Вафли с начинкой	200	2,8	2,9	33,0	169	50,00
итого						189,60

Повар:  **Медведева М.Л.**